

АЛГОРИТМ ПЛАНИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ

Каждый четвертый житель нашего города – представитель молодого поколения. От молодежи зависит будущее Петербурга, всего нашего общества. Выбирая профессию, человек выбирает и образ жизни. Выбор профессии только по ее внешним проявлениям, без учета ее внутренних требований, ограничений и различного рода обязательств – это эксперимент, который может обойтись дорого не только самому человеку, но и окружающим.

Профессия должна нравиться человеку, иначе невозможно будет профессиональное самосовершенствование, карьерный рост и моральное удовлетворение от работы. Кроме того, известно, что наибольшее значение в процессе профессионального выбора человека имеют склонности человека.

Склонности – это желания человека, побуждения, потребности к определенным видам деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает. От склонностей зависит привлекательность различных видов деятельности, интерес к ним. Склонности мы условно обозначим «Я хочу».

Способности – такие индивидуальные качества человека, от которых зависит возможность успешного осуществления профессиональной деятельности. Способности мы можем выразить словами «Я могу».

Кроме «Хочу» и «Могу» есть еще и третья составляющая, которую мы называем словом «Надо» - это потребности рынка труда.

И если Вы действительно хотите найти себе интересную, да и просто выгодную профессию, Вы должны искать ее там, где сходятся «Хочу», «Могу», «Надо».

Прежде чем вы вплотную займётесь поиском работы, попробуйте на листе бумаги чётко определить следующие вещи:

- какую именно работу вы хотели бы выполнять;
- область деятельности (в какой отрасли вы надеетесь найти такую работу?);
- где именно находятся эти предприятия или фирмы.

Прежде чем начать действовать Вы должны:

1. определить свои профессиональные интересы и склонности (кратко можно назвать это Вашим «Хочу»);

2. оценить свои профессионально важные качества: здоровье, квалификацию, способности, которые определяют Вашу профессиональную пригодность и возможности, вспомнить свое образование, практики, курсовые, обобщите все, что вы умеете делать в профессиональной сфере. Оцените с точки зрения полезности свои увлечения, хобби, случайный опыт работы и т.д. Определите, что является наиболее значимым фактором рабочей обстановки, что имеет главное, а что второстепенное значение, или вообще не важно. (Ваше «Могу»);

3. узнать, какие профессии пользуются спросом на рынке труда, по каким профессиям можно найти себе работу («Надо»).

Следующий шаг - определение целей.

Каждый решает для себя, что он будет делать: искать любую работу, искать работу по специальности, искать работу, аналогичную предыдущей, или стремиться, наконец, к осуществлению своих самых смелых мечтаний.

Здесь тоже необходима систематизация. Она может быть представлена так:

- Идеальные варианты
- Реальные варианты
- Запасные варианты
- Временные варианты

У каждого из нас есть представление о тех видах деятельности, которые могли бы удовлетворить наши потребности в большей степени. Хорошо, если есть вариант. Он «греет», мобилизует человека, он может породить множество возможных путей его достижения. Пусть в реальности его непросто осуществить, но к нему можно стремиться, проверяя его возможность, делая шаги к его достижению, ставя конкретные цели.

Однако работа, которая представляется идеальным вариантом, требует, как правило, высокой квалификации, наличия профессионального опыта. Высокая оплата, хорошие условия достаются знающим и умеющим. Выпускникам, хотя бы на первых порах, видимо, следует надеяться на реальные варианты.

Реальные варианты

Здесь зафиксируйте наиболее конкретные, более возможные для реализации варианты, которые тем не менее вас устраивают. Это может быть работа, которая является промежуточным этапом на пути к достижению более высоких целей, или просто то, что поможет удовлетворить потребности в данных условиях.

Запасные варианты

Здесь имеет смысл вписать то, на что Вы можете согласиться в крайнем случае, те варианты, которые не удовлетворяют вас, но которые все же лучше чем ничего.

Временные варианты

В этой графе отметьте то, что может для вас являться «проходным делом», для «подработок», либо деятельность, которую вы хотели бы попробовать. Это может быть обучение или проверка ваших способностей.